



## JADŁOSPIS 15.11-19.11.2021

		<b>Śniadanie</b>	<b>Przekąska</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
Pon	Herbata	Chleb <sup>1</sup> ,masło <sup>7</sup> 30/5gr szynka wp 30g,twarożek ze szczypiorkiem,10g ogórek,pomidor <b>ALERGENY: 1,7</b>	<b>Do chrupania:</b> marchewka/talarki	<b>Jarzynowa</b> /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,zacierka/ <b>ALERGENY: 1,7</b>	<b>Kasza,gulasz wp.,ogórek konserwowy</b> /200/150/150/ <b>ALERGENY: 1</b>	<b>Drożdżówka</b> <b>ALERGENY: 1,3,7</b>
Wt	Herbata	Chleb <sup>1</sup> ,masło <sup>7</sup> 30/5gr,szynka wp5g,ser żółty,ogórek zielony, 10g . <b>ALERGENY: 1,7</b>	Owoc	<b>Rosół drobiowy</b> /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,k.manna/ <b>ALERGENY: 1,7</b>	<b>Ziemniaki,filet drobiowy panierowany,surówka z białej kapusty</b> /200/150/150/ <b>ALERGENY: 7</b>	<b>Krakersy</b> <b>Sok owocowy</b> <b>ALERGENY:</b>
Śr	Kakao	Chalka drożdżowa <sup>1</sup> ,masło <sup>7</sup> 30/5gr ser ek waniliowy,dżem truskawkowy <b>ALERGENY: 1,7</b>	<b>Do chrupania:</b> papryka/paseczki	<b>Barszcz czerwony</b> /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,ziemniaki,buraki/ <b>ALERGENY: 1,7</b>	<b>Ryż zapiekany z jabłkami</b> /200/150/150/ <b>ALERGENY: 7</b>	<b>Kanapki</b> chleb,masło,pasta twarogowo-jajeczna pomidor,ogórek zielony, <b>ALERGENY: 1,3,7</b>
Czw	Herbata	Chleb <sup>1</sup> ,masło <sup>7</sup> 30/5gr pasztet dr, serek topiony, ogórek,pomidor <b>ALERGENY: 1,7</b>	Pieczywo ryżowe	<b>Ziemniaczana z brukselką</b> /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,ziemniaki,brukselka/ <b>ALERGENY: 1,7</b>	<b>Spaghetti BOLOGNESE</b> /200/150/150/ <b>ALERGENY: 7</b>	<b>Herbatnik BEBE</b> <b>ALERGENY: 1,3</b>
Pt	Herbata	Chleb <sup>1</sup> ,masło <sup>7</sup> 30/5gr twarożek z rzodkiewką,jajko na twardo,pomidor,papryka <b>ALERGENY: 1,7</b>	<b>Do chrupania:</b> rzodkiewka/talarki	<b>Ogórkowa</b> /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,ryż,ogórki kiszzone/ <b>ALERGENY: 1,7</b>	<b>Ziemniaki,filet rybny,surówka z kiszzonej kapusty</b> /200/150/150/ <b>ALERGENY: 7</b>	<b>Owoc</b> <b>ALERGENY:</b>

1. Zboża, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soja, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki