



JADŁOSPIS 20.12-23.12.2021

		Śniadanie	Przekąska	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Pon	Herbata	Chleb ¹ ,masło ⁷ 30/5gr szynka wp 30g,ser żółty,10g,pomidor ALERGENY: 1,7	Salatka jarzynowa	Krupnik /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,ziemniaki,kasza/ ALERGENY:1,3,7	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym / 150/150 ALERGENY:1,3	Kanapki chleb,masło,serek z rzodkiewką ogórek zielony,pomidor ALERGENY:1,7
Wt	Herbata	Chleb ¹ ,masło ⁷ 30/5gr,5g,paszтет drobiowy,serek topiony,ogórek zielony,pomidor10g. ALERGENY: 1,7	Sok owocowy	Barszcz czerwony /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,ziemniaki,buraki/ ALERGENY:1	Ziemniaki, miruna panierowana, surówka z kapusty kiszanej 200/150/150/ ALERGENY:1	Piernik świąteczny ALERGENY:1,3
Śr	Herbata	Chleb ¹ ,masło ⁷ 30/5gr szynka,serek ze szczypiorkiem, ogórek,pomidor ALERGENY: 1,7	Owoc	Ziemniaczana /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,k.manna/ ALERGENY:1	Naleśniki /200/150/150/ ALERGENY:1,3	Drożdżówka ALERGENY:1,3
Czw	Kakao	Chałka z kruszonką ¹ ,masło ⁷ 30/5gr dżem truskawkowy serek waniliowy ALERGENY: 1,7	Pieczywo ryżowe	Pomidorowa /wywar na mięsie wołowo-drobiowym, włoszczyzna,konc.pomid,zacierka/ ALERGENY:1,7	Ziemniaki, kotlet drobiowy pożarski, buraczki zasmażane 200/150/150/ ALERGENY:1	Galaretką owocową ALERGENY:1
Pt				WIGILIA		

1. Zboża, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soja, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki