

## Propozycje związane z Wielkanocą

1) **Piosenka o zwyczajach wielkanocnych** <https://www.youtube.com/watch?v=OCmZrAz3t-U>

2) **Pisklęta** – opowieść ruchowa.

Rodzic opowiada, a dziecko ilustruje ruchami i gestami opowiadaną przez niego treść.

*Wyobraź sobie, że jesteś pisklątkiem, które siedzi w środku jajka, w skorupce, i śpi. Czujesz, że rośniesz, jest Ci już w skorupce za ciasno, usiłujesz się z niej wydostać. Próbujesz dziobem i skrzydełkami, i nóżkami. Nagle udało się, wyglądasz ze skorupki na świat. Wykluteś się. Rozglądasz się ciekawie po świecie. Wystawiasz łebek do słońca, wygrzewasz się i odpoczywasz. Wydostanie się ze skorupki to nie taka prosta sprawa, wymaga wysiłku, czujesz, że jesteś bardzo głodny i spragniony. Rozglądasz się za mamą – kwoką, ale nigdzie jej nie widać. Nagle dostrzegasz pyszne ziarenka, idziesz tam szybko i dziobiesz, aż masz pełny brzusek. Ooo! Dostrzegasz swoją mamę – szybko biegniesz się do niej przytulić. Cieszysz się, że jest przy tobie.*

3) **Ostrożnie jak z jajkiem** – ćwiczenia oddechowe.

Zadaniem dziecka jest dmuchanie na jajko (ew. piłeczkę pingpongową) tak, aby przeturlało się z jednego końca stolika na drugi, ale nie spadło. Następnie rodzic wyznacza za pomocą taśmy połowę stołu. Dziecko z rodzicem lub rodzeństwem, siedząc naprzeciwko siebie, starają się przesunąć jajko tak, aby znalazło się na połowie partnera.

4) **Zajączki** – zabawa paluszkowa.

Tutaj są zajączka uszy, (podnosimy do góry palec wskazujący i środkowy)

a tu jego nos. (kładziemy kciuk na zgiętych 4 i 5 palcu)

Tak zajączek kica, (zginamy i prostujemy kilka razy rękę w nadgarstku.)

tak ze strachu drży. (potrzęsamy dłonią)

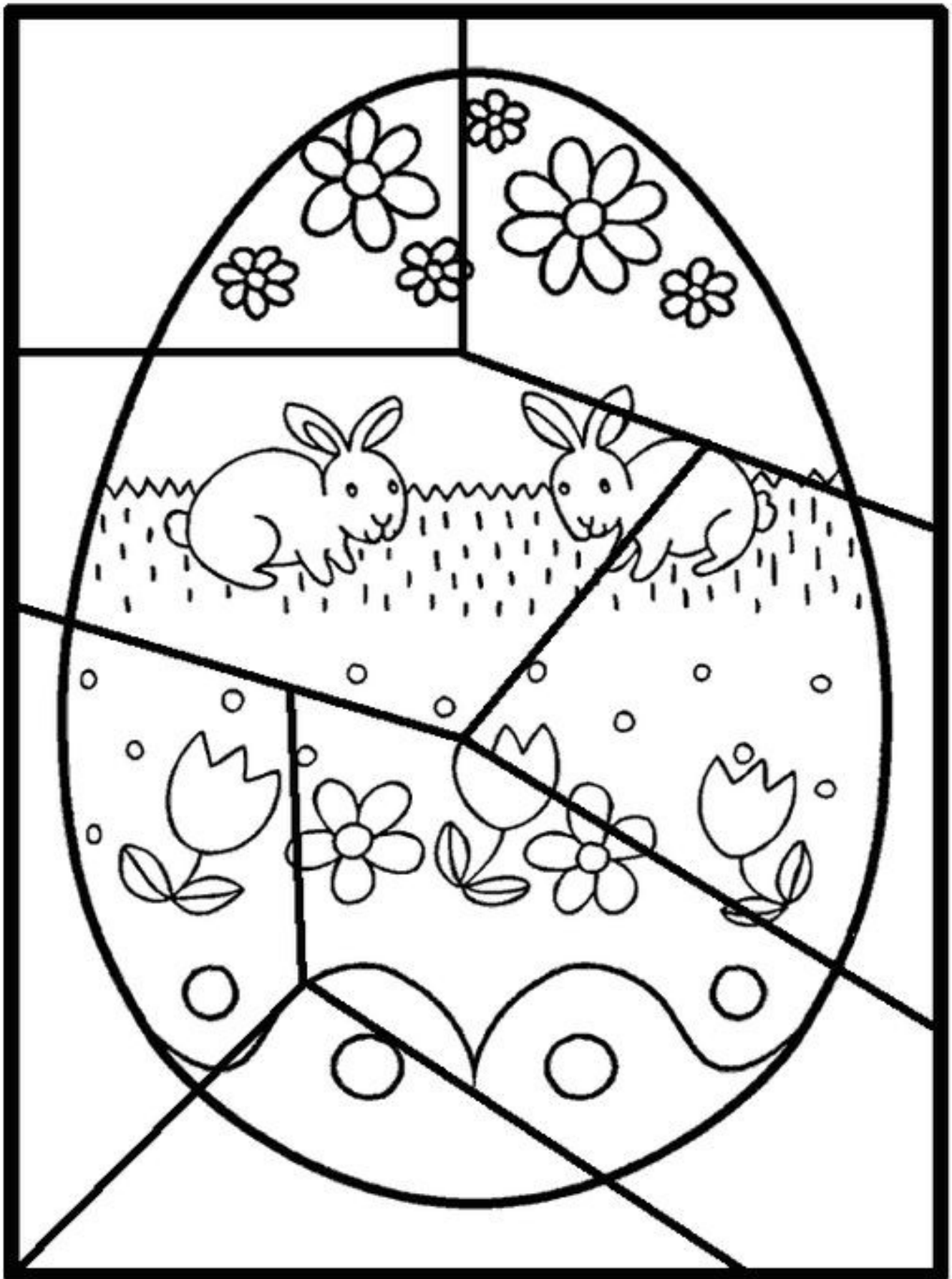
Tak zajączek się przytula, (przytulamy rękę do brody, głaszczemy palcami policzek)

i swe uszka stula, (zginamy palec wskazujący i środkowy)

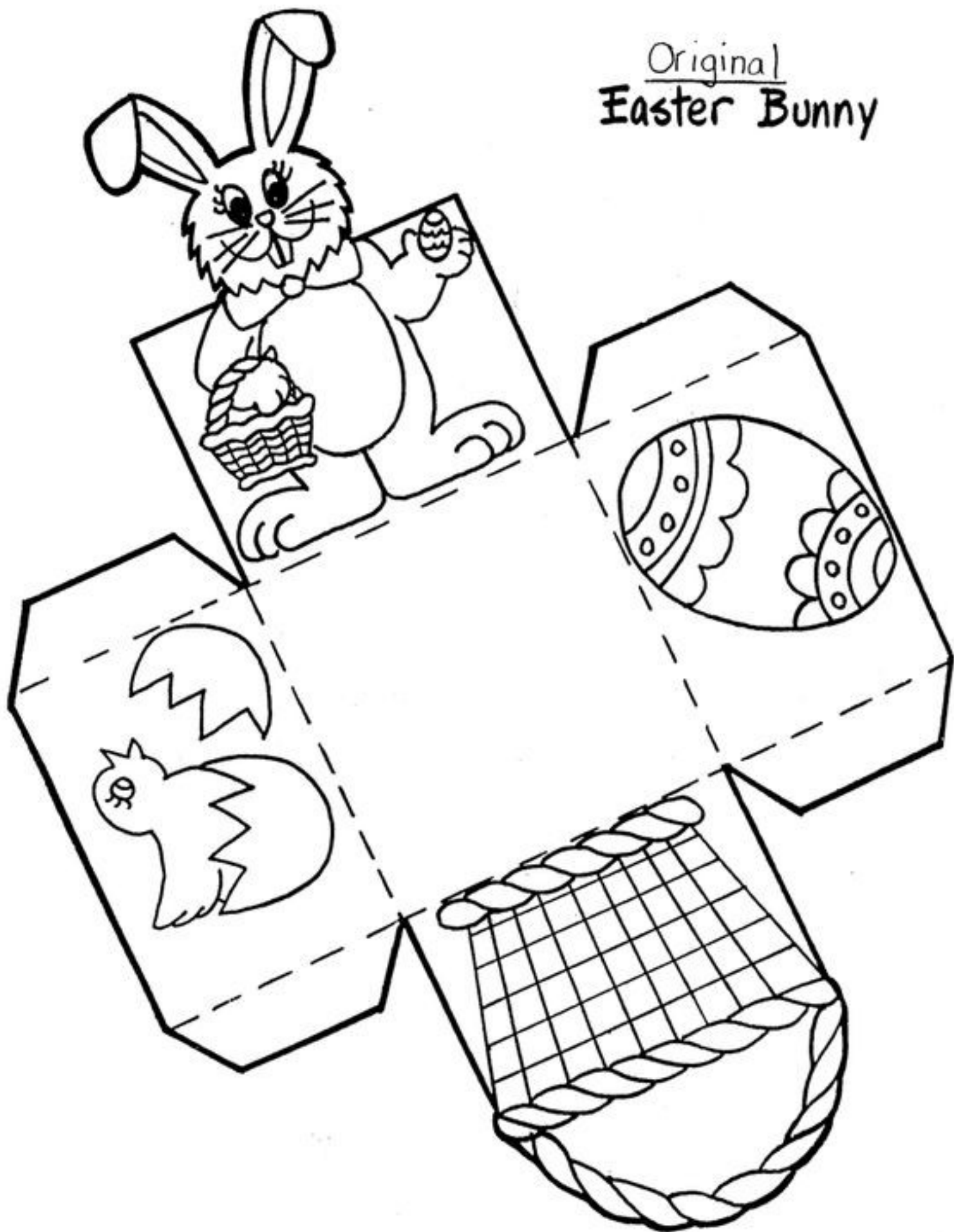
kiedy idzie spać. (kładziemy jedną dłoń w drugą)

5) **Karty pracy dla chętnych dzieci** – poniżej.

Pokoloruj pisanekę. Wytnij samodzielnie lub z pomocą rodzica. Ułóż puzzle.



Original  
Easter Bunny



Krasnoludki przygotowują wielkanocną pisanekę. Pomóż krasnoludkom pomalować jajko. Jakich kolorów użyjesz?



To jest wielkanocny baranek. Pokoloruj go tak, jak chcesz.  
Możesz również wykleić baranka watą lub popcornem :) - inspiracja poniżej.

